Критерии

для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта "ФУТБОЛ" в МУДО «ССШ»

Критерием для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по видам спорта является выполнение контрольных нормативов по общей физической, специальной физической и технической подготовке по видам спорта, согласно федеральным стандартам спортивной подготовки.

Этап начальной подготовки первого года обучения (НП1)

No॒	Vinoveyovya	Единица	Норм	атив		
Π/Π	Упражнения	измерения	мальчики	девочки		
	1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	For you 10 was princed of the pro-		не бо	олее		
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	c	2,35	2,50		
1.2.	Прыжок в длину с места толчком		не менее			
1.2.	двумя ногами	CM	100	90		
	2. Нормативы технической подготовки					
2.1.	Ведение мяча 10 м	0	не бо	олее		
۷.1.	Б едение мяча 10 м	c	3,20	3,40		

Этап начальной подготовки второго и третьего года обучения (НП2, НП3)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения				
	4 11		мальчики	девочки			
	1. Нормативы общей физической	і подготовки					
1.1.	Челночный бег 3х10 м	c	не более				
1.1.	челночный бег эхто м		9,30	10,30			
1.2.	Г 10	c	не бо	не более			
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта		2,30	2,40			
1.3.	T 20		не более				
1.5.	Бег на 30 м		6,0	6,5			
1 /	The various is a very selected the world with the very selection of the very selection o	СМ	не менее				
1.4.	1.4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		120	110			
	2. Нормативы технической подготовки						
2.1	D 10	С	не более				
2.1.	Ведение мяча 10 м		3,00	3,20			
2.2.	Departure region a vertary average vertaen person 10 ve	c	не более				
2.2.	.2. Ведение мяча с изменением направления 10 м		8,60	8,80			
2.3.	Ведение мяча 3х10	c	не бо	лее			
2.3.	2.3. Бедение мяча 3х10		11,60	11,80			
2.4.	Vian via Tayliyaatii Ha Danatay (10 viiana)	количество	не ме	нее			
Z.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	попаданий	5	4			

Учебно-тренировочный этап первого года обучения (УТ1)

No॒	Vinovyovyg	Единица	Норг	матив				
п/п	Упражнения	измерения	юноши	девушки				
	1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта		не более					
1.1.	вет на то м с высокого старта	С	2,20	2,30				
1.2.	Челночный бег 3х10 м		не б	не более				
1.2.	челночный бег 3х10 м	С	8,70	9,00				
1.2 F 20			не более					
1.3.	Бег на 30 м	С	5,40	5,60				
1.4.	Прыжок в длину с места толчком	014	не менее					
1.4.	двумя ногами	СМ	160	140				
	2. Нормативы технической подготовки							
2.1.	Davayyya yayya 10 ya		не б	олее				
2.1.	Ведение мяча 10 м	С	2,60	2,80				
2.2.	Ведение мяча с изменением		не б	более				
2.2.	направления 10 м	С	7,80	8,00				
2.3.	Ведение мяча 3х10м		не б	олее				
2.3.	Ведение мяча 3х10м	С	10,00	10,30				
2.4.	Удар на точность по воротам	количество	о не менее					
2.4.	(10 ударов)	попаданий	5	4				
2.5.	Передача мяча в "коридор"	количество	не м	енее				
2.3.	(10 попыток)	попаданий	5	4				

Учебно-тренировочный этап второго и третьего года обучения (УТ2, УТ3)

<u>№</u>	Vinovarovina	Единица	Нор	матив			
Π/Π	Упражнения	измерения	юноши	девушки			
	1. Нормативы общей физической подготовки						
1 1	F		не	более			
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	С	2,20	2,30			
1.2.	H		не	не более			
1.2.	Челночный бег 3x10 м	С	8,70	9,00			
1.3.	Бег на 30 м		не более				
1.5.	Вет на 50 м	c	5,40	5,60			
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя	СМ	не менее				
1.4.	ногами	СМ	160	140			
	2. Нормативы технической п	одготовки					
2.1.	Ведение мяча 10 м		не более				
2.1.	Бедение мяча 10 м	С	2,60	2,80			
2.2.	Ведение мяча с изменением направления	2	не более				
2.2.	10 м	c	7,80	8,00			
2.3.	Ведение мяча 3х10м	c	не	более			
2.3.	Ведение мяча эхтом	C	10,00	10,30			
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество	не м	менее			
∠.⊤.	з дар на точность по воротам (то ударов)	попаданий	5	4			
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество		менее			
2.5.	порода на мина в коридор (то попыток)	попаданий	5	4			
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	M		менее			
2.0.	Dopacolidatine and ta the Austrice in	141	8	6			

Учебно-тренировочный этап четвертого года обучения (УТ4)

No	Vypovyvovyg	Единица	Но	рматив	
п/п	Упражнения	измерения	юноши	іи девушки	
	1. Нормативы общей	физической п	одготовки		
1.1.	Горум 10 м с руковиоро сторто	c	не более		
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	C	2,20	2,30	
1.2.	Челночный бег 3x10 м	c		более	
1.2.	ICHIO-HIBIN OCI JATO M	C	8,70	9,00	
1.3.	Бег на 30 м	c		более	
1.5.	Dei Ha 50 M	Č	5,40	5,60	
1.4.	Прыжок в длину с места толчком	см	не	менее	
1.7.	двумя ногами	CWI	160	140	
	2. Нормативы тех	нической подг	отовки		
2.1.	Ведение мяча 10 м		не более		
2.1.		c	2,60	2,80	
2.2.	Ведение мяча с изменением	c	не более		
۷.۷.	направления 10 м	C	7,80	8,00	
2.3.	Ведение мяча 3х10м	c -	не более		
2.3.	Ведение мяча эхтом		10,00	10,30	
2.4.	Удар на точность по воротам (10	количество		менее	
2.7.	ударов)	попаданий	5	4	
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10	количество		менее	
2.5.	попыток)	попаданий	5	4	
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	M		менее	
2.0.	Борасывание ми на на даныность	141	8	6	
	3. Уровень спорт	ивной квалифі	икации		
3.1.	Спортивный разряды: "III юног	пеский", "II юн	ошеский", "І юно	ошеский", "III"	

Учебно-тренировочный этап пятого года обучения (УТ5)

No॒	Viziganiya	Единица	Норматив					
Π/Π	Упражнения	измерения	юноши	девушки				
	1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Γ 10	_	не более					
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	c	2,20	2,30				
1.2.	Челночный бег 3x10 м		не	более				
1.2.	челночный бег эхто м	c	8,70	9,00				
1.3.	Бег на 30 м		не более					
1.3.	Del' Ha 30 M	c	5,40	5,60				
1.4.	Прыжок в длину с места толчком	214	не менее					
1.4.	двумя ногами	СМ	160	140				
1.5.	Прыжок в высоту с места	см	не менее					
1.3.	отталкиванием двумя ногами		30	27				
2. Нормативы технической подготовки								
2.1	Day 10		не	более				
2.1.	Ведение мяча 10 м	c	2,60	2,80				
2.2	Ведение мяча с изменением	c	не более					
2.2.	направления 10 м		7,80	8,00				

2.3.	Ведение мяча 3х10м	С	не более			
			10,00	10,30		
2.4.	Удар на точность по воротам (10	количество	не менее			
2.4.	ударов)	попаданий	5	4		
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10	количество	не менее			
2.3.	попыток)	попаданий	5	4		
2.6.	D.C	М	не менее			
2.0.	Вбрасывание мяча на дальность		8	6		
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	3.1. Спортивный разряды: "ІІІ юношеский", "ІІ юношеский", "І юношеский", "ІІ"					

Этап совершенствования спортивного мастерства (СС)

N п/п	Vymoveyovyg	Единица	Норматив			
IN 11/11	Упражнения	измерения	юноши	девушки		
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	For you 10 year programs		не более			
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	c	1,95	2,10		
1.2.	Челночный бег 3x10 м	0	не бо	олее		
1.2.	челночный бег эхто м	c	7,40	7,80		
1.3.	Бег на 30 м	c	не более			
1.3.	DCI Ha 50 M		4,80	5,00		
1.4.	Прыжок в длину с места	014	не менее			
1.4.	толчком двумя ногами	СМ	230	215		
1.5.	Прыжок в высоту с места	01.5	не менее			
1.3.	отталкиванием двумя ногами	СМ	35	27		
	2. Нормативы техн	ической подгото	вки			
2.1.	Day 2777 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	c	не более			
2.1.	Ведение мяча 10 м		2,25	2,40		
2.2.	Ведение мяча с изменением	С	не б	олее		
2.2.	направления 10 м		7,10	7,30		
2.2	•		не б	олее		
2.3.	Ведение мяча 3х10 м	c	8,50	8,70		
2.4.	Удар на точность по воротам	количество	не м	енее		
2.4.	(10 ударов)	попаданий	5	4		
2.5.	Передача мяча в "коридор"	количество	не м	енее		
2.3.	(10 попыток)	попаданий	5	4		
2.6	Вбрасывание мяча на		не м	енее		
2.6.	дальность	M	15	12		
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	3.1. Спортивный разряд "П спортивный разряд"					