

Согласованно  
на заседании пед. совета  
МУ ДО "СДЮСШ"  
протокол № 5 от 12.08.2021 г.

Утверждено  
приказом МУ ДО "СДЮСШ"  
№ 61 от 12.08.2021 г.

Директор

С. В. Христенко



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о форме и режиме занятий обучающихся в МУ ДО «СДЮСШ»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со ст. 30 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Министерства образования и науки РФ от 09.11.2018г. № 196 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом МУ ДО «СДЮСШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном учреждении дополнительного образования «Сотниковская детско-юношеская спортивная школа» (далее – СДЮСШ).

#### 2. Форма и режим образовательного процесса

2.1. Форма обучения в СДЮСШ – очная.

2.2. Учебные занятия проводятся по общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности и предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта.

2.3. Режим занятий, обучающихся устанавливается расписанием, утверждаемым директором по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.4. СДЮСШ реализует программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в СДЮСШ начинается 1 сентября. Окончательное комплектование групп и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 октября. Продолжительность учебного года – 46 недель.

2.5. Учебные занятия по предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта проводятся на базовом и углубленном уровнях сложности:

– базовый уровень сложности (БУС) - 6 лет обучения;

– углубленный уровень сложности (УУС) - 2 года обучения.

Для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационных категорий спортивных судей, срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне может быть увеличен до 4 - х лет.

2.6. Срок обучения по общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности составляет - 1 год.

2.7. Занятия в отделениях по видам спорта могут проводиться по группам или индивидуально.

2.8. Единица измерения учебного времени – академический час: 45 мин.

2.9. Занятия начинаются не ранее 8.00ч. Окончание занятий не позднее 20.00ч., для обучающихся старше 16 лет окончание не позднее 21.00ч. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для активного отдыха обучающихся и проветривания помещений если занятия проводятся в помещении. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. В зависимости от особенностей вида спорта занятия могут проходить без перерыва.

2.10. Объём нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с учебным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Иные особенности режима занятий, обучающихся в учреждении, устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2.11. Продолжительность одного занятия: в спортивно-оздоровительных группах и на базовом уровне сложности 1, 2, 3 и 4 года обучения – не более 2-х

академических часов. На базовом уровне сложности 5 и 6 года обучения – не более 3-х академических часов. На углубленном уровне сложности – не более 4-х академических часов.

2.12. В СДЮСШ установлены следующие виды аудиторных учебных занятий: практическое, индивидуальное, групповое, самостоятельная работа, аттестация (сдача контрольных нормативов):

- практическое занятие - метод репродуктивного обучения, обеспечивающий связь теории и практики, содействующий выработке у учащихся умений и навыков применения знаний, полученных ранее;

- индивидуальное занятие – основой является работа тренера с каждым учеником по очереди и индивидуальная деятельность учащихся;

- групповое занятие – одинаковый для всех учащихся учебный маршрут освоения учебной программы;

- самостоятельная работа – индивидуальная или коллективная деятельность, осуществляемая без непосредственного руководства тренера;

- аттестация (сдача контрольных нормативов) – это специальный этап контроля, целью которого является проверка достижения учащимися уровня обязательной подготовки.

2.13. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

2.14. Деятельность детей в учреждении осуществляется в одновозрастных и разновозрастных учебно-тренировочных группах по видам спорта. Каждый учащийся имеет право осваивать несколько дополнительных общеобразовательных программ, менять их.

### 3. Количество обучающихся в группах и их возрастные категории

3.1. Количество обучающихся, проходящих обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта на спортивно-оздоровительном этапе: минимальная наполняемость групп 15 чел., максимальная 30 чел. Возраст обучающихся 6 – 17 лет.

3.2. Количество обучающихся, проходящих обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта:

Уровень сложности	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальная наполняемость групп (чел.)
Базовый 1 года обучения	15	25
Базовый 2, 3, 4, 5 и 6 года обучения	15	20
Углубленный 1 и 2 года обучения	10	14
Углубленный 3 и 4 года обучения	5	12

Возраст обучающихся по программе "Футбол" 7 – 18 лет, по программе "Волейбол" 9 – 18 лет.

#### 4. Заключительные положения

4.1. Положение вступает в силу с даты его утверждения директором СДЮСШ.

4.2. Положение утрачивает силу в случае принятия нового Положения о форме и режиме занятий обучающихся в МУ ДО «СДЮСШ»

4.3. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством РФ, Уставом СДЮСШ и иными локальными нормативными актами СДЮСШ.